

Italien Sardinien

15 Tage Wanderrundreise

Neben Korsika, zählt Sardinien sicherlich zu den Inseln des Mittelmeeres, wo es noch echte, unberührte Landschaften zu entdecken gibt. Die zweitgrößte Insel im Mittelmeer, begeistert jeden Wanderer durch ihre Ursprünglichkeit und dem Gefühl weit weg von allem zu sein. Egal ob es sich um spektakuläre Küstenlandschaften, einsame Berggebiete, weite Hochebenen oder zauberhafte Waldgebiete handelt – Sardinien begeistert. Nicht zu vergessen, sind die hervorragenden landestypischen Produkte in der Lebensmittelherstellung, welche jede Reise nach Sardinien auch immer zu einem kulinarischen Erlebnis machen. Unsere ausgesuchten Unterkünfte für diese nicht alltägliche Wanderreise spiegeln dies sehr deutlich wieder. Jede Unterkunft ist ein herzlicher Familienbetrieb und liegt – je nach Region – auf einem bäuerlichen Anwesen, in unmittelbarer Strandnähe oder im historisch wichtigen Landesinneren und bieten Ihnen reichlich Gelegenheit, am flackernden Kaminfeuer mit den gastfreundlichen Sarden in Kontakt zu treten.

Reiseverlauf

1.Tag: Anreise nach Sardinien

Am Flughafen werden Sie von unserem Transfermitarbeiter begrüßt und gemeinsam fahren Sie zum Hotel nach Santa Maria Navarrese. Am Abend gibt Ihnen Ihr Wanderführer bei einem gemeinsamen Abendessen die Details der bevorstehenden Wanderwoche bekannt.

2.Tag: Über den Monte Oro nach Santa Maria Navarrese

Unsere erste Wanderung beginnt mit einer kurzen und landschaftlich sehr schönen Anfahrt in das Bergdorf Baunei. Durch den Ort wandern wir stetig aufwärts in Richtung eines Hochplateaus wo zahlreiche wilde Ziegen leben. Der Wanderweg führt uns weiter auf den Gipfel des Monte Oro. Von seinem Gipfel genießen wir wunderbare Ausblicke auf die herrliche Küstenlandschaft. Danach steigen wir ab in den Ort unserer Unterkunft zum Fischerort Santa Maria Navarrese. Am Nachmittag haben wir Zeit und genießen die Atmosphäre des Ortes und den langen Sandstrand.

Aufstieg: ca. 300 HM | Abstieg: ca. 700 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

3.Tag: Durch das Küstengebirge des Monte Arista

Das Küstengebirge des Monte Arista mit seinen langen Sandstränden gilt es heute zu erkunden. Dieses liebeliche Gebirge liegt ca. 30 Autominuten südlich von Santa Maria Navarrese. Wir starten direkt am langen Sandstrand von Sa Perda Pera und wandern eine lange, grüne und schattenspendende Schlucht zum Fusse des Monte Arista. Über verschlungene, einsame Pfade geht es langsam aber stetig aufwärts zum Gipfel. Von hier haben wir ein wahrlich atemberaubendes Panorama. Auf der einen Seite verschlagen uns die Blicke auf das Meer den Atem und die andere Seite präsentiert einen beeindruckenden Blick auf das zentrale Hinterland Sardinien. Nach der Tour fahren wir zu den langen Sandstränden und genießen ein erfrischendes Bad im Meer.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

4.Tag: Durch die Hochebene von Urzulei

Sardinien ist nicht nur bekannt für ihre weisse Strände und türkisblauen Wasser aber auch als die Insel der Hirten. Heute wandern wir auf einer faszinierenden rauen Hochebene, wo die Sarden ihre Hirtentraditionen pflegen und wo Kühe, Schafe, Ziegen, Pferde, Esel und halbwilde Schweine ein glückliches Leben führen.

Aufstieg: ca. 400 HM | Abstieg: ca. 400 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

5.Tag: Die Gorropu Schlucht

Unser Wanderbus bringt uns in einer längeren Anfahrt in das Tal des Flusses Flumineddu. Von hier führt der Weg stetig bergauf durch dichte Steineichenwälder in die Gorropu Schlucht - hier sehen wir eindrucksvoll, dass diese Schlucht zu den größten in Europa zählt.

Aufstieg: ca. 400 HM | Abstieg: ca. 400 HM | Gehzeit: ca. 5 Stunden

6.Tag: Von der Ost- zur Südwestküste

Heute steht eine Panoramafahrt auf dem Programm. Wir fahren von der Ost- zur Südwestküste und durchqueren dabei die Gebirgslandschaften des Supramonte- und Gennargentugebirges. Unterwegs besuchen wir ein Ausgrabungsgebiet einer bedeutenden Nuraghenfestung und fahren anschließend weiter nach Montevecchio. Hier werden wir die nächsten vier Übernachtungen in dem Agriturismo La Miniera Fiorita verbringen.

7.Tag: Auf den Monte Arcuento

Die Wanderung auf den Monte Arcuento - den Hausberg von Montevecchio - steht heute auf dem Programm. Dieser eindrucksvolle Berg vulkanischen Ursprunges, steht weithin sichtbar oberhalb der berühmten Strände der Costa Verde. Von seinem Gipfel bietet sich ein unvergessliches Panorama auf Sardinien Süden. Nach erfolgreicher Besteigung fahren wir am Nachmittag zu den berühmten Sanddünen der Costa Verde und genießen ein Bad im Mittelmeer.

Aufstieg: 600 HM | Abstieg: 600 HM | Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

8.Tag: Altstadtwanderung durch Cagliari

Eine Wanderung durch die Altstadt von Cagliari, der Inselhauptstadt, darf bei einer Wanderrundreise durch Sardinien natürlich nicht fehlen. Erleben Sie das quirlige Treiben in den Gassen der Altstadt und erfahren Sie viel von der wechselvollen Geschichte der Stadt und ihrer Bewohner. Nach dem Besuch der Altstadt, fahren wir zu den vorgelagerten Salzgärten von Cagliari und lernen hautnah kennen wie in heutiger Zeit Salz gewonnen wird.

9.Tag: Wanderung zum Punta Piscina Irgas

Der achte Wandertag führt zu Beginn nach Villacidro zum Torente Leni. Im staatlichen Forstgebiet startet eine der schönsten Wanderungen im südlichen Sardinien. Schmale Pfade bringen uns in eine versteckte Bergwelt und zu einem fantastischen Aussichtspunkt auf den höchsten Wasserfall der Insel.

Aufstieg: 500 HM | Abstieg: 500 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

10.Tag: Von der Südwestküste in den Norden Sardinien

Wir fahren heute vom Südwesten der Insel über Oristano, Macomer und Tempio Pausanio in die Granitlandschaft der Gallura zum Agriturismo La Cerra, welcher mitten in der traumhaften Landschaft der Gallura liegt. Am Nachmittag unternehmen wir eine kleine Wanderung in der Umgebung (ca. 2 Stunden). Hier verbringen wir die letzten 5 Übernachtungen.

11.Tag: Fotowanderung durch die Granitfelsen

Die erste Wanderung in der Gallura Region führt uns in den äussersten Norden Sardinien. Eine kurze Anfahrt bringt uns über Santa Teresa zum Capo Testa und hier startet unsere Fotowanderung durch die fantastischen Granitfelsen des Kaps, immer im Blick ist die nahe Nachbarinsel Korsika.

Aufstieg: 200 HM | Abstieg: 200 HM | Gehzeit: ca. 3 Stunden

12.Tag: Küstenwanderung an der Costa Paradiso

Die legendäre Costa Paradiso mit ihren roten Felsformationen und der dichten Macchie ist Kulisse des heutigen Wandertages zu einer traumhaften Küstenwanderung mit zahlreichen Fotomotiven.

Aufstieg: 300 HM | Abstieg: 300 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

13.Tag: Gebirgswanderung am Monte Limbara

Der Monte Limbara ist das genau der richtige Berg für die vorletzte Tour dieser Wanderrundreise. Diese leichte und aussichtsreiche Gebirgswanderung lässt uns die beeindruckende Schönheit Sardinien noch einmal intensiv erleben.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

14.Tag: Auf den Aussichtsberg Monte Pino

Die letzte Tour legt uns die Gallura noch einmal zu Füßen. Vom Gipfel des Aussichtsberges Monte Pino haben wir die gesamte Region Gallura und das ferne Supramonte Massiv im Blick. Die intensiven Eindrücke dieser Wanderrundreise werden bei diesen Ausblicken sicher noch einmal verstärkt und abgerundet mit einem Besuch des sehr sehenswerten Korkmuseum im Tempio Pausania.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

15.Tag: Abreise

Fahrt zum Flughafen Olbia und Rückflug nach Berlin.

Leistungen, Termine, Preise & Teilnehmerzahl

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Flug ab/an Berlin nach Olbia
- ✓ Rundreise im Kleinbus
- ✓ 14 Übernachtungen mit Halbpension in landestypischen und gepflegten Agriturismo bzw. Hotels laut Programm
- ✓ 13 geführte Wanderungen
- ✓ Eintritt ins Korkmuseum
- ✓ Deutschsprachiger Wanderführer
- ✓ Gebietskarte

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- ✓ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ persönliche Ausgaben

Termine:

15.05. – 29.05.2021

02.10. – 16.10.2021

Preise:

Preis pro Person im DZ 1995 €

EZ-Zuschlag 182 €

Mindestteilnehmerzahl: 8

Anreise

Flugzeug:

Flug ab/an Berlin nach Olbia

Schwierigkeitsgrad und Ausrüstung

Schwierigkeitsgrad:

▲▲▲

Ausrüstung:**Bekleidung:**

- Sport- bzw. leicht trocknende Unterwäsche
- Trekking-/Wandersocken
- Funktionshemd oder T-Shirt
- Wanderhose lang oder Zippoff-Hose
- Fleecepullover oder Fleecejacke – auf gute Passform achten, nicht zu weit
- Überjacke oder Anorak als Wind-, Wasser- und Kälteschutz – Goretex-Material
- Überhose als Regenschutz – Goretex-Material
- leichte Mütze als Sonnenschutz
- wärmere Mütze oder Stirnband als Wärmeschutz
- leichte Handschuhe aus Windstoppermaterial
- universelles Rundhalstuch (als Schal, Stirnband, Wind- und Kälteschutz einsetzbar)
- Ersatzunterwäsche, Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt oder Hemd, eventuell auch Hose

Ausrüstung:

- Knöchelhohe Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Rucksack ca. 25 Liter mit Regenschutz, bei Mehrtagestouren mind. 35 Liter
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz
- Sonnenschutzmittel (Minimum LS 15)
- Trinkflasche, Minimum 1 Liter Fassungsvermögen pro Person

- Tourenverpflegung, kohlenhydratreich
- Rucksackapotheke (Verbandszeug, Schmerzmittel, etc.)
- Mobiltelefon
- Karte im Massstab 1 : 25.000 oder 1 : 50.000
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Teleskopstöcke

Weitere Informationen zu dieser Reise

Begrüßungstreff:

Der Begrüßungstreff findet meist am Abend des Anreisetages oder am ersten Wandertag, vor der ersten Wanderung, statt. Detaillierte Informationen wann und wo der Begrüßungstreff stattfindet erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Anreise.

Einreisebestimmungen:

Zur Einreise nach Italien benötigen Sie als EU Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld & Kreditkarten:

Der Euro ist in Italien offizielle Währung. Mit Kreditkarten können Sie fast überall bezahlen, sogar in vielen Lebensmittelgeschäften kleiner Dörfer. Geldautomaten finden sich an vielen Stellen.

Zeitverschiebung:

Sardinien liegt in der Zeitzone UTC+1. Es gibt hier also keine Zeitverschiebung.

Sprache:

Amtssprache ist Italienisch. Deutsch und Englisch wird vielerorts gesprochen und verstanden.

Stromversorgung:

Wechselstrom mit 220 Volt.

Versicherung:

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung. Diese sollte Reiserücktritt, Reiseabbruch, Bergrettung, Gepäck, medizinische Versorgung vor Ort und den Rücktransport nach Hause beinhalten. Über unseren Partner – die slowakische UNIQA Versicherung – bieten wir Ihnen gerne das passende Versicherungspaket an.

Wichtiger Hinweis:

Wir möchten Sie besonders darauf hinweisen, dass es zu Verzögerung, Routenänderungen oder auch zu Änderungen im Programm kommen kann. Dies geschieht in den meisten Fällen durch schlechte Wetterverhältnisse, aktuelle und nicht vorhersehbare Ereignisse, durch die Leistungsfähigkeit einzelner Gruppenteilnehmer oder in wenigen Fällen durch organisatorische Schwierigkeiten. In solchen Fällen, können Sie sich auf uns verlassen und wir werden für eine adäquate und gleichwertige Alternative sorgen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese werden Ihnen mit den Buchungsunterlagen zugestellt und sind auf unserer Website immer unter der Rubrik SERVICE / AGB + SICHERUNGSSCHEIN einsehbar.

Kontakt & Buchung

Wir stehen Ihnen jederzeit sehr gern für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Um mit uns in Kontakt zu treten haben Sie mehrere Möglichkeiten, an 7 Tagen in der Woche:

- Telefon:
 - Montag - Freitag: 08:00 -13:00 Uhr
 - 00421 - (0) 45 / 535 35 14
- Service Rufnummer:
 - Montag - Sonntag: 08:00 - 18:00 Uhr; in Notfällen 24 Stunden
 - 00421 - (0) 911 27 66 30
- Email:
 - info@wm-aktiv-reisen.de
- Whats App Messenger:
 - 00421 - (0) 911 27 66 30
- Facebook Chat
 - über unseren Facebookaccount - www.facebook.com/wmreisen/

WM AKTIV REISEN in den sozialen Netzwerken:

Auf unserer **Facebook Seite** finden Sie regelmäßig neue, interessante Beiträge. In unserem **YouTube Kanal** können Sie sich zahlreiche kurze und längere Videos zu unseren Reisen oder Zielgebieten anschauen. Und bei **Instagram** finden Sie viele schöne Schnappschüsse von unseren Reisen oder den von uns bereisten Regionen.

Sehr interessant und lesenswert ist unser **BLOG**. Hier können Sie in zahlreichen Blogbeiträgen von unseren Gästen oder Mitarbeitern stöbern und persönliche Eindrücke zu Regionen, Reisen oder auch nützlichen Dingen lesen.