

Slowakei

Frauenwanderwoche

Entdecken Sie das wirkliche und romantische Herz der Slowakei bei unserer Frauenwanderwoche. Der Ausgangspunkt zu den einzelnen Wanderungen ist das sehr komfortable 4-Sterne Thermal- und Wellnesshotel Kaskady am Fuße der Kremnitzer Berge. Durch die zentrale Lage des Hotels in der Mittelslowakei erwandern Sie bei den 5 Wanderungen vier verschiedene Gebirge und bekommen einen sehr intensiven Einblick in die Gebirgslandschaft der Slowakei, lernen die Geschichte und Kultur der Region und die gelebten Traditionen in der Mittelslowakei kennen.

Besonderer Höhepunkt dieser Wanderwoche ist sicher das Hotel Kaskady. Die eigene Thermalquelle des Hotels, welche die sehr großzügigen Thermalpools füllt, die vielfältige Saunalandschaft sowie die zahlreichen Behandlungsmöglichkeiten im Wellnesscenter sorgen für perfekte tägliche Entspannung nach den Wanderungen.

Reiseverlauf

1.Tag: Anreise zum Thermal- und Wohlfühlhotel Kaskady

Nach der Anreise erfolgt die Begrüßung durch unsere Wanderführerin und eine Erklärung des Ablaufes der kommenden Tage.

2.Tag: Die Kupferschmieden von Spania Dolina

Der erste Tag führt uns in ein ehemaliges Bergbauggebiet, in welchem Kupfer abgebaut wurde und in das lebendige Museumsdorf Spania Dolina. Hier waren über viele Jahrhunderte deutsche Bergleute sehr aktiv. Heute besticht diese Region durch die wunderschöne Natur der Altenberge Berge und die erhaltene Bergarbeiterarchitektur.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

3.Tag: Die silberne Stadt – Banska Stiavnica

Die silberne Stadt Banska Stiavnica - auf Deutsch Schemnitz - ist heute unser Ziel. Einst war diese Stadt die wichtigste Bergbaustadt im Habsburger Reich. Heute begeistert die mondäne Architektur der Altstadt, die wunderschöne Mittelgebirgslandschaft um die Stadt und die einzigartigen geologischen Besonderheiten der Region.

Aufstieg: 200 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 3 - 4 Stunden

4.Tag: Durch die ursprünglichen Wälder des UNESCO-Biosphärenreservats Polana

Das Polana Berggebiet ist ein ehemaliges Vulkangebiet und einer der größten Stratovulkane Europas. Heute beheimatet die Polana Region die dichtesten Urwälder der Slowakei und eine einzigartige Flora und Fauna.

Aufstieg: 300 HM | Abstieg: 400 HM | Gehzeit: ca. 5 Stunden

5.Tag: Zwischen Großer Fatra und Niederer Tatra

Ein wunderschönes Hochtal ist das Ziel unserer heutigen, vierten Wanderung. Über bewirtschaftete Almen, durch dichte Buchenwälder und über alte Jägersteige erreichen wir am Ende der Tour das Hochtal von Donovaly.

Aufstieg: 400 HM | Abstieg: 200 HM | Gehzeit: ca. 4 Stunden

6.Tag: Die Königstour – auf Spuren der Bären in den Kremnitzer Bergen

Bei einer Wanderwoche in der Mittelslowakei, darf eine Tour in den Kremnitzer Bergen natürlich nicht fehlen. Wichtigstes Langlaufgebiet der Slowakei und auch heute noch ein natürlicher Lebensraum für Braunbären. Die aussichtsreichen Wanderpfade über den Hauptkamm der Kremnitzer Berge ist der ideale Abschluss dieser sehr abwechslungsreichen Wanderwoche.

Aufstieg: 500 HM | Abstieg: 500 HM | Gehzeit: ca. 5 Stunden

7.Tag: Abreise

Nach einer erlebnisreichen und sicher unvergesslichen Wanderwoche, treten Sie heute nach dem Frühstück die Heimreise an.

Leistungen, Termine, Preise & Teilnehmerzahl

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ 6 Übernachtungen im Thermalhotel Kaskady**** im DZ mit Frühstück
- ✓ 5 landestypische, reichhaltige Essen oder originelle Picknicks während oder nach den Wanderungen
- ✓ kostenlose Benutzung von Thermalpoollandschaft, Tepidarium, Sauna- und Dampfbadwelt
- ✓ 5 Tageswanderungen laut Programm
- ✓ Deutschsprachige Wanderführerin
- ✓ kostenloser Verleih von hochwertigen Teleskopstöcken
- ✓ alle erforderlichen Transfers
- ✓ Gebietskarte
- ✓ Ortstaxe

Nicht eingeschlossene Leistungen:

- ✓ An-/Abreise
- ✓ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ persönliche Ausgaben

Termine:

09.05. – 15.05.2021
30.05. – 05.06.2021
27.06. – 03.07.2021
01.08. – 07.08.2021
05.09. – 11.09.2021
17.10. – 23.10.2021

Andere Termine auf Anfrage möglich.

Preise:

Preis pro Person im DZ: 849 €
EZ-Zuschlag pro Nacht: auf Anfrage

Mindestteilnehmerzahl: 4

Anreise

Eigenanreise:

Die Anreise in die Slowakei mit dem eigenen Auto ist sehr zu empfehlen. Die Autobahnen und Strassen in der Slowakei sind in einem sehr guten Zustand und durch die geringere Verkehrsdichte lässt es sich bequem reisen. Bei einer Autoanreise in die Slowakei sollte man sich überlegen, da die Einreise immer über Österreich, Tschechien oder Polen erfolgt, ob man nicht einen lohnenswerten Zwischenstopp in einem der genannten Länder einlegt. Sehr zu empfehlen wäre hier natürlich Wien, Prag oder Krakau. Gerne helfen wir Ihnen hier weiter. Alle unsere Gäste erhalten bei Autoanreise eine detaillierte und aktuelle Wegbeschreibung. Diese senden wir Ihnen ca. 2 Wochen vor Anreise, gemeinsam mit den restlichen Buchungsunterlagen.

Flugzeug:

Flug nach Wien und Budapest mit mehreren Fluggesellschaften
Transfer ab Flughafen auf Anfrage möglich

Bahn:

Zug über Prag oder Wien und Bratislava nach Banska Bystrica oder Zvolen
Transfer vom Bahnhof Banska Bystrica oder Zvolen auf Anfrage möglich

Bus:

Flixbus bietet regelmäßige und günstige Anreisemöglichkeiten in die Slowakei.

Transfer ab / an Deutschland:

Transfer: ab / an Dresden 200 € pro Person mindestens 6 Personen
Transfer ab / an anderen Orten auf Anfrage möglich

Schwierigkeitsgrad & Ausrüstung

Schwierigkeitsgrad:

▲▲ - ▲▲▲

Ausrüstung:**Bekleidung:**

- Sport- bzw. leicht trocknende Unterwäsche
- Trekking-/Wandersocken
- Funktionshemd oder T-Shirt
- Wanderhose lang oder Zippoff-Hose

- Fleecepullover oder Fleecejacke – auf gute Passform achten, nicht zu weit
- Überjacke oder Anorak als Wind-, Wasser- und Kälteschutz – Goretex-Material
- Überhose als Regenschutz – Goretex-Material
- leichte Mütze als Sonnenschutz
- wärmere Mütze oder Stirnband als Wärmeschutz
- leichte Handschuhe aus Windstoppermaterial
- universelles Rundhalstuch (als Schal, Stirnband, Wind- und Kälteschutz einsetzbar)
- Ersatzunterwäsche, Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt oder Hemd, eventuell auch Hose

Ausrüstung:

- Knöchelhohe Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Rucksack ca. 25 Liter mit Regenschutz, bei Mehrtagestouren mind. 35 Liter
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz
- Sonnenschutzmittel (Minimum LS 15)
- Trinkflasche, Minimum 1 Liter Fassungsvermögen pro Person
- Tourenverpflegung, kohlenhydratreich
- Rucksackapotheke (Verbandszeug, Schmerzmittel, etc.)
- Mobiltelefon
- Karte im Massstab 1 : 25.000 oder 1 : 50.000
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Teleskopstöcke

Weitere Informationen zu dieser Reise

Unterkunft:

Hotel Kaskady: www.hotelkaskady.sk

Begrüßungstreff:

Der Begrüßungstreff findet meist am Abend des Anreisetages oder am ersten Wandertag, vor der ersten Wanderung, statt. Detaillierte Informationen wann und wo der Begrüßungstreff stattfindet erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Anreise.

Einreisebestimmungen:

Zur Einreise in die Slowakei benötigen Sie als EU Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Geld & Kreditkarten:

Der Euro ist in der Slowakei offizielle Währung. Mit Kreditkarten können Sie fast überall bezahlen, sogar in vielen Lebensmittelgeschäften kleiner Dörfer. Geldautomaten finden sich an vielen Stellen.

Zeitverschiebung:

Zeitverschiebung gibt es in der Slowakei keine.

Sprache:

Amtssprache ist Slowakisch. Deutsch und Englisch wird vielerorts gesprochen und verstanden.

Stromversorgung:

Wechselstrom mit 220 Volt.

Versicherung:

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung. Diese sollte Reiserücktritt, Reiseabbruch, Bergrettung, Gepäck, medizinische Versorgung vor Ort und den Rücktransport nach Hause beinhalten. Über unseren Partner – die slowakische UNIQA Versicherung – bieten wir Ihnen gerne das passende Versicherungspaket an.

Wichtiger Hinweis:

Wir möchten Sie besonders darauf hinweisen, dass es zu Verzögerung, Routenänderungen oder auch zu Änderungen im Programm kommen kann. Dies geschieht in den meisten Fällen durch schlechte Wetterverhältnisse, aktuelle und nicht vorhersehbare Ereignisse, durch die Leistungsfähigkeit einzelner Gruppenteilnehmer oder in wenigen Fällen durch organisatorische Schwierigkeiten. In solchen Fällen, können Sie sich auf uns verlassen und wir werden für eine adäquate und gleichwertige Alternative sorgen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen:

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese werden Ihnen mit den Buchungsunterlagen zugestellt und sind auf unserer Website immer unter der Rubrik SERVICE / AGB + SICHERUNGSSCHEIN einsehbar.

Kontakt & Buchung

Wir stehen Ihnen jederzeit sehr gern für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Um mit uns in Kontakt zu treten haben Sie mehrere Möglichkeiten, an 7 Tagen in der Woche:

- Telefon:
 - Montag - Freitag: 08:00 -13:00 Uhr
 - 00421 - (0) 45 / 535 35 14
- Service Rufnummer:
 - Montag - Sonntag: 08:00 - 18:00 Uhr; in Notfällen 24 Stunden
 - 00421 - (0) 911 27 66 30
- Email:
 - info@wm-aktiv-reisen.de, zuzana.gasparova@wm-aktiv-reisen.de
- Whats App Messenger:
 - 00421 - (0) 911 27 66 30
- Facebook Chat
 - über unseren Facebookaccount - www.facebook.com/wmreisen/

WM AKTIV REISEN in den sozialen Netzwerken:

Auf unserer **Facebook Seite** finden Sie regelmäßig neue, interessante Beiträge. In unserem **YouTube Kanal** können Sie sich zahlreiche kurze und längere Videos zu unseren Reisen oder Zielgebieten anschauen. Und bei **Instagram** finden Sie viele schöne Schnappschüsse von unseren Reisen oder den von uns bereisten Regionen.

Sehr interessant und lesenswert ist unser **BLOG**. Hier können Sie in zahlreichen Blogbeiträgen von unseren Gästen oder Mitarbeitern stöbern und persönliche Eindrücke zu Regionen, Reisen oder auch nützlichen Dingen lesen.