

## Norwegen

### Wander- und Erlebnisreise im Herz der Lofoten

Die Lofoten - das Inselreich der schroffen Berge vor der Küste Nordnorwegens, verdankt dem Golfstrom milde Winter und im Sommer angenehmere Luft- und Wassertemperaturen, als man sie so weit nördlich erwarten würde. Hier gibt es uralte Gesteine, fast so alt wie die Erde selbst, Tafelberge und schroffe Felsengipfel, Buchten, Sandstrände und natürlich Fjorde. Besonders eindrucksvoll sind die Lichtstimmungen die die Mitternachtssonne oder die kurzen Nächte mit langen Sonnenauf – und Untergängen in die Landschaft zaubert. Wir sind nördlich des Polarkreises, aber der Golfstrom beschert diesem Inselreich milde Winter und ein Sommerwetter das sogar Orchideen und Erdbeeren gedeihen lässt. Es ist durchaus nicht vermessen auch die Badesachen einzupacken. Auf dieser Wanderreise konzentrieren wir uns auf den zentralen Teil der Lofoten, den schon die Wikinger als Siedlungsgebiet bevorzugt haben. Damit haben wir kürzere Fahrzeiten und keinen Quartierwechsel.

### Reiseverlauf

#### 1.Tag

Nachdem ihr mit dem Flugzeug Evenes bei Narvik erreicht habt, fahren wir mit unserem Kleinbus zunächst über die Tjeldsundbrücke auf die große Insel Hinoya und weiter auf der neu erbauten Lofast auf die Lofoten. Die Lofast wurde nach gut 20 Jahren Bauzeit 2009 eröffnet und führt durch ein noch wenig erschlossenes Gebiet, bevor sie die Lofoten bei Fiskebol erreicht. Weiterfahrt zu unserer gemütlichen Unterkunft auf der Lofoteninsel Vestvagoya in traumhafter Lage.

#### 2.Tag

Heute erklimmen wir 2 besonders erlesene Aussichtspunkte. Am Vormittag ersteigen wir den Oversoykammen, der am westlichen Rand von Vestvagoya gelegen, einen vorzüglichen Blick über diese Insel und das benachbarte Flakstad ermöglicht. Nach einer erholsamen Pause fahren wir nach Ballstad, ans Südende von Vestvagoya. Der erste Teil des Anstieges unserer zweiten Wanderung ist sehr steil. Oben erreicht man ein freies Plateau, das wir in ca. einer Stunde umrunden. In jede Richtung bieten sich ganz eigene Ausblicke, u.a. bis zum Südende der Lofoten, mit dem Helsegen, der in der Geschichte vom Malstrom von Edgar Alan Poe sozusagen eine Hauptrolle spielt.

#### 3.Tag

Unsere dritte Wanderung führt uns auf die Insel Austvagoya, nach Brenda. Wir werden die Halbinsel nördlich der Klepstadheia umrunden. Dies ermöglicht uns Blicke in den Ostteil der Lofoten bis hin zum Matmora.

*Gehzeit: ca. 5,5 Stunden*

#### 4.Tag

Heute besteht die Möglichkeit das Wikingermuseum in Borg zu besichtigen. Hier stand bis zur vorletzten Jahrtausendwende ein bedeutender Häuptlingssitz. Das Langhaus misst 90 m, wurde wieder aufgebaut und durch einen modernen und sehr informativen Museumsteil ergänzt. Für alle, die statt dem Museumsbesuch lieber wandern möchten, besteht die Möglichkeit den Etoftuva in ca. 2 Stunden zu erklimmen. Anschließend werden wir gemeinsam eine der wahrscheinlich schönsten Küstenwanderungen auf den Lofoten unternehmen. Wir werden von Unstad nach Eggum wandern.

Am Abend wollen wir noch, je nach Jahreszeit, die Mitternachtssonne oder den Sonnenuntergang am Meer erleben.

*Gehzeit: ca. 2 - 3 Stunden*

### **5.Tag**

Heute wollen wir den Justadtinden erwandern. Der Ausblick, der eine 360° Sicht über die Lofoten ermöglicht, entschädigt für den etwas anstrengenden Aufstieg der ca. 740 Höhenmeter.

### **6.Tag**

Unser heutiges Ziel ist der Berg Guratinden 581 m, auf der Insel Vestvagoya. Dieser Berg liegt sehr zentral in der Bergkette der Lofoten und gibt den Blick frei bis zum Festland und auf alle der größeren Lofoteninseln.

*Gehzeit: ca. 6 Stunden*

### **7.Tag**

Nach einer Wanderung, im Norden der Insel Flakstad, die auf den Stornappstind, 749 m führt, besuchen wir den Ort Vikten, der besonders durch die kreative Bauweise der Glasbläserei und der Töpferei mit Café geprägt wird. Sogar vom norwegischen Königshaus wurde dieser Ort in den letzten Jahren schon zweimal besucht. Wer heute nicht so hoch hinaus will, kann vom Ausgangspunkt unserer Wanderung direkt nach Vikten laufen.

*Gehzeit: ca. 4 - 5 Stunden | Wanderung direkt nach Vikten: cca 3 Stunden*

### **8.Tag**

Unsere Wanderwoche auf den Lofoten ist viel zu schnell vergangen. Unsere Rückfahrt nach Evenes führt am Rande des Moysalennationalparks durch ein wenig berührte Landschaft. Rückflug nach Deutschland.

Änderungen am Reiseverlauf sind aus Sicherheits- und Witterungsgründen möglich!  
Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Reise.

**Diese Wanderwoche ist gut kombinierbar mit der Wanderwoche Vesteralen!**

## **Leistungen, Termine, Preise & Teilnehmerzahl**

### **Eingeschlossene Leistungen:**

- ✓ Flughafentransfer ab/an Evenes
- ✓ alle Transfers vor Ort und Rundreise im Kleinbus
- ✓ alle Übernachtungen in gemütlichen Rorbuers im 2-Bettzimmer (Landestypische „Rorbuer-Hütten“ mit zwei bzw. drei Doppelzimmern. Alle Hütten haben einen gemütlichen Aufenthaltsraum, eine Kochecke und DU/WC)
- ✓ Halbpension
- ✓ geführte Wanderungen
- ✓ deutsche Reiseleitung

### **Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- ✓ Flug nach/von Evenes
- ✓ Eintrittsgelder
- ✓ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ persönliche Ausgaben

### **Termine:**

15.08. – 22.08.2021

### **Preise:**

Preis pro Person im DZ	1590 €
EZ-Zuschlag	280 €

**Mindestteilnehmerzahl:** 6

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8

## **Anreise**

### **Flugzeug:**

Flug nach/von Evenes

## **Schwierigkeitsgrad und Ausrüstung**

### **Schwierigkeitsgrad:**

▲▲▲

### **Ausrüstung:**

#### **Bekleidung:**

- Sport- bzw. leicht trocknende Unterwäsche
- Trekking-/Wandersocken
- Funktionshemd oder T-Shirt
- Wanderhose lang oder Zippoff-Hose
- Fleecepullover oder Fleecejacke – auf gute Passform achten, nicht zu weit
- Überjacke oder Anorak als Wind-, Wasser- und Kälteschutz – Goretex-Material
- Überhose als Regenschutz – Goretex-Material
- leichte Mütze als Sonnenschutz
- wärmere Mütze oder Stirnband als Wärmeschutz
- leichte Handschuhe aus Windstoppermaterial
- universelles Rundhalstuch (als Schal, Stirnband, Wind- und Kälteschutz einsetzbar)
- Ersatzunterwäsche, Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt oder Hemd, eventuell auch Hose

#### Ausrüstung:

- Knöchelhohe Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Rucksack ca. 25 Liter mit Regenschutz, bei Mehrtagestouren mind. 35 Liter
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz
- Sonnenschutzmittel (Minimum LS 15)
- Trinkflasche, Minimum 1 Liter Fassungsvermögen pro Person
- Tourenverpflegung, kohlenhydratreich
- Rucksackapotheke (Verbandszeug, Schmerzmittel, etc.)
- Mobiltelefon
- Karte im Massstab 1 : 25.000 oder 1 : 50.000
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Teleskopstöcke

## Weitere Informationen zu dieser Reise

#### Begrüßungstreff:

Der Begrüßungstreff findet meist am Abend des Anreisetages oder am ersten Wandertag, vor der ersten Wanderung, statt. Detaillierte Informationen wann und wo der Begrüßungstreff stattfindet erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Anreise.

#### Einreisebestimmungen:

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als EU Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Viele norwegische Behörden und z.B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

#### Geld & Kreditkarten:

In Norwegen ist die Norwegische Krone (NOK) offizielle Währung. Der offizielle Kurs: 1€ = 9,7 NOK. Man kann nur bedingt mit dem Euro bezahlen, daher wird es empfohlen, entweder mit der Kredit- oder EC-Karte zu bezahlen. Der Umtausch könnte sowohl in Deutschland, als auch in Norwegen mit hohen Kosten verbunden sein, deshalb ist die günstigste Variante das Geldabheben an norwegischen Geldautomaten.

#### Zeitverschiebung:

Norwegen liegt in der Zeitzone UTC+1. Es gibt da also keine Zeitverschiebung.

#### Sprache:

Amtssprachen in Norwegen sind Norwegisch und Samisch (besonders im Norden). Englisch und teilweise auch Deutsch werden vielerorts gesprochen und verstanden.

#### Stromversorgung:

Wechselstrom mit 220 Volt.

### **Versicherung:**

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung. Diese sollte Reiserücktritt, Reiseabbruch, Bergrettung, Gepäck, medizinische Versorgung vor Ort und den Rücktransport nach Hause beinhalten. Über unseren Partner – die slowakische UNIQA Versicherung – bieten wir Ihnen gerne das passende Versicherungspaket an.

### **Wichtiger Hinweis:**

Wir möchten Sie besonders darauf hinweisen, dass es zu Verzögerung, Routenänderungen oder auch zu Änderungen im Programm kommen kann. Dies geschieht in den meisten Fällen durch schlechte Wetterverhältnisse, aktuelle und nicht vorhersehbare Ereignisse, durch die Leistungsfähigkeit einzelner Gruppenteilnehmer oder in wenigen Fällen durch organisatorische Schwierigkeiten. In solchen Fällen, können Sie sich auf uns verlassen und wir werden für eine adäquate und gleichwertige Alternative sorgen.

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen:**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese werden Ihnen mit den Buchungsunterlagen zugestellt und sind auf unserer Website immer unter der Rubrik SERVICE / AGB + SICHERUNGSSCHEIN einsehbar.

## **Kontakt & Buchung**

Wir stehen Ihnen jederzeit sehr gern für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Um mit uns in Kontakt zu treten haben Sie mehrere Möglichkeiten, an 7 Tagen in der Woche:

- **Telefon:**
  - Montag - Freitag: 08:00 -13:00 Uhr
  - 00421 - (0) 45 / 535 35 14
- **Service Rufnummer:**
  - Montag - Sonntag: 08:00 - 18:00 Uhr; in Notfällen 24 Stunden
  - 00421 - (0) 911 27 66 30
- **Email:**
  - [info@wm-aktiv-reisen.de](mailto:info@wm-aktiv-reisen.de)
- **Whats App Messenger:**
  - 00421 - (0) 911 27 66 30
- **Facebook Chat**
  - über unseren Facebookaccount - [www.facebook.com/wmreisen/](https://www.facebook.com/wmreisen/)

### **WM AKTIV REISEN in den sozialen Netzwerken:**

Auf unserer **Facebook Seite** finden Sie regelmäßig neue, interessante Beiträge. In unserem **YouTube Kanal** können Sie sich zahlreiche kurze und längere Videos zu unseren Reisen oder Zielgebieten anschauen. Und bei **Instagram** finden Sie viele schöne Schnappschüsse von unseren Reisen oder den von uns bereisten Regionen. Sehr interessant und lesenswert ist unser **BLOG**. Hier können Sie in zahlreichen Blogbeiträgen von unseren Gästen oder Mitarbeitern stöbern und persönliche Eindrücke zu Regionen, Reisen oder auch nützlichen Dingen lesen.