

## Norwegen

### Wander- und Erlebnisreise auf den Vesteralen

Die Vesteralen sind eine Inselgruppe nördlich der Lofoten und südwestlich der Insel Senja. Weiße Strände, spektakuläre Felsgipfel, enge Fjorde und unendliche Meeresblicke begeistern jeden Besucher. Die kulturellen und landschaftlichen Reize dieser noch weniger besuchten Gegend wollen wir uns auf dieser Wanderreise erschließen. Nirgendwo anders kommt der Golfstrom so nahe an die Küste wie auf den Vesteralen. Dadurch können wir eine unwahrscheinlich abwechslungsreiche Flora bestaunen. Aber auch die Tierwelt, vom Seeadler bis zum Elch kann beobachtet werden. Während unserer Wandertermine erleben wir die Mitternachtssonne bzw. die langen Sonnenuntergänge. Das ist die Zeit der schönsten Lichtstimmungen, hier in dieser nördlichen Landschaft.

### Reiseverlauf

#### 1.Tag

Nachdem Sie mit dem Flugzeug Evenes bei Narvik erreicht haben, fahren wir mit unserem Kleinbus zunächst über die Tjeldsundbrücke auf die große Insel Hinoya. Bei Sortland erreichen wir die Vesteralen und nach insgesamt 2,5 Stunden Fahrzeit kommen wir in unserem Quartier in Stokmarknes an.

#### 2.Tag

Nur 15 min Fahrt von unserem Quartier beginnt unsere Wanderung auf den Hallartinden (530 m). Die Aussicht umfasst die nördlichen Lofoten, die südlichste Vesteraleninsel Hadsel, den Moysalennationalpark und zu unseren Füßen den Ort Stokmarknes.

#### 3.Tag

Wir fahren ca. eine halbe Stunde bis Sortland und werden von Osvoldalen aus den Strandheia 647 m ersteigen. Von hier hat man einen exzellenten Ausblick. Im Norden erstreckt sich die Insel Andoya. Im Süden, im gleichnamigen Nationalpark der Moysalen, mit über 1200 m der höchste Gipfel der Vesteralen und Lofoten. Zu unseren Füßen liegt Sortland. Gegen Mittag sehen wir die Hurtigrute von Norden kommend durch den Sortlandsundet fahren und hier anlegen. Bei ausreichend Elan und guten Wetterbedingungen kann man die Route auch zum Kvalsauktinden fortsetzen.

*Gehzeit: ca. 2 - 3 Stunden*

#### 4.Tag

Heute wollen wir den westlichen Teil der Vesteralen kennenlernen, die sogenannten Vestbygtinseln. Dazu fahren wir ca. eine Stunde nach Bo. Der erste Teil der Fahrstrecke führt auf einer abgelegenen Straße am Eidsfjorden entlang. In Bo sehen wir den Hafemann, ein Objekt aus dem Kunstprojekt Skulpturlandschaft. Er hat eine tiefere Symbolik, die mit dem Leben der Menschen am Meer verbunden ist. Außerdem wollen wir den Kyststien nach Spjelkvagen laufen. Dies ist heute keine Gipfeltour, sondern eine Wanderung am Meer mit kurzen Anstiegen. Der Weg führt um eine Halbinsel und bietet somit wechselnde Ausblicke aufs Meer und die umliegende Insellandschaft.

### 5.Tag

Das Risdalen ist unser heutiges Ziel. Es liegt zwischen Sortland und Stokmarknes und bietet auf den umliegenden Höhenrücken einen sehr schönen Rundwanderweg mit der höchsten Erhebung der Skata mit 736 m.

*Gehzeit: ca. 6 - 7 Stunden*

### 6.Tag

An diesem Tag haben wir zwei kleinere Touren geplant. Ein steiler Anstieg führt uns zum Gipfel des Gallen, mit exzellenter Aussicht. Nach einer Pause erwartet uns noch eine 6 km lange Wanderung nach Lahaugelva.

*Gehzeit: ca. 3 Stunden*

### 7.Tag

Heute wandern wir noch einmal einen wahrhaft königlichen Weg. Der Name Königinnenweg verweist auf die Königin Sonja, die diese Wanderung auch unternommen hat. Diese Wanderung kann auf 2 Routen bewältigt werden. Die längere Variante führt über die Berge und bietet gute Aussicht über die Insel Andoya, Skogsoya, Nyksund und das Klodalen mit seiner Seenkette und den steilen Felsnasen jenseits des Tales die dieses um 600 m überragen. Eine kürzere Route führt entlang der Meeresküste zu einem Sandstrand und weiter zum Ziel beider Routen, dem Fischerort Sto. Von dort fahren wir mit einem Boot nach Nyksund zurück. Der Weg ist gut markiert. Die einfachere Route entlang des Meeres wird ohne Guide gegangen.

*Gehzeit: ca. 5 Stunden*

Es gibt die Möglichkeit, vom Ort Sto aus, eine Walsafari zu unternehmen. Vor der Küste von Andoya jagen Pottwale in 3000 m Tiefe ihre Nahrung und können beim Auftauchen beobachtet werden. In dieser Zeit, ca 30 min., versorgen sich die 30 m langen Tiere mit neuem Sauerstoff. Diese Tour kann, freie Plätze und geeignetes Wetter vorausgesetzt, an Stelle der Wanderung auf dem Königinnenweg unternommen werden und kostet ca.120 €.

### 8.Tag

Unsere Wanderwoche ist schon zu Ende. Transfer zum Flughafen und Rückreise nach Deutschland. Oder für alle die noch auf die Lofoten reisen ist es ein freier Tag. Er kann für den Besuch des Hurtigrutenmuseums genutzt werden oder auch für eine Wanderung auf eigene Faust zur Storheia.

Änderungen am Reiseverlauf sind aus Sicherheits- und Witterungsgründen möglich!

**Diese Wanderwoche ist gut kombinierbar mit der Wanderwoche Lofoten!**

## Leistungen, Termine, Preise & Teilnehmerzahl

### Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Flughafentransfer ab/an Evenes
- ✓ alle Transfers vor Ort und Rundreise im Kleinbus
- ✓ alle Übernachtungen in gemütlichen Rorbuers im 2-Bettzimmer (Landestypische „Rorbuer-Hütten“ mit zwei bzw. drei Doppelzimmern. Alle Hütten haben einen gemütlichen Aufenthaltsraum, eine Kochecke und DU/WC)

- ✓ Halbpension
- ✓ geführte Wanderungen
- ✓ deutsche Reiseleitung

**Nicht eingeschlossene Leistungen:**

- ✓ Flug nach/von Evenes
- ✓ Eintrittsgelder
- ✓ nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- ✓ Trinkgelder
- ✓ persönliche Ausgaben

**Termine:**

08.08. – 15.08.2021

**Preise:**

Preis pro Person im DZ	1360 €
EZ-Zuschlag	220 €

**Mindestteilnehmerzahl:** 6

**Maximale Teilnehmerzahl:** 8

## Anreise

**Flugzeug:**

Flug nach/von Evenes

## Schwierigkeitsgrad und Ausrüstung

**Schwierigkeitsgrad:**

▲▲▲

**Ausrüstung:**

**Bekleidung:**

- Sport- bzw. leicht trocknende Unterwäsche
- Trekking-/Wandersocken
- Funktionshemd oder T-Shirt
- Wanderhose lang oder Zippoff-Hose
- Fleecepullover oder Fleecejacke – auf gute Passform achten, nicht zu weit
- Überjacke oder Anorak als Wind-, Wasser- und Kälteschutz – Goretex-Material
- Überhose als Regenschutz – Goretex-Material
- leichte Mütze als Sonnenschutz
- wärmere Mütze oder Stirnband als Wärmeschutz
- leichte Handschuhe aus Windstoppermaterial
- universelles Rundhalstuch (als Schal, Stirnband, Wind- und Kälteschutz einsetzbar)

- Ersatzunterwäsche, Ersatzsocken, Ersatz-T-Shirt oder Hemd, eventuell auch Hose

#### Ausrüstung:

- Knöchelhohe Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Rucksack ca. 25 Liter mit Regenschutz, bei Mehrtagestouren mind. 35 Liter
- Sonnenbrille mit 100% UV Schutz
- Sonnenschutzmittel (Minimum LS 15)
- Trinkflasche, Minimum 1 Liter Fassungsvermögen pro Person
- Tourenverpflegung, kohlenhydratreich
- Rucksackapotheke (Verbandszeug, Schmerzmittel, etc.)
- Mobiltelefon
- Karte im Massstab 1 : 25.000 oder 1 : 50.000
- Taschenlampe
- Taschenmesser
- Höhenmesser
- Teleskopstöcke

## Weitere Informationen zu dieser Reise

#### Begrüßungstreff:

Der Begrüßungstreff findet meist am Abend des Anreisetages oder am ersten Wandertag, vor der ersten Wanderung, statt. Detaillierte Informationen wann und wo der Begrüßungstreff stattfindet erhalten Sie mit den Reiseunterlagen ca. 2 Wochen vor Anreise.

#### Einreisebestimmungen:

Zur Einreise nach Norwegen benötigen Sie als EU Bürger einen gültigen Personalausweis oder Reisepass. Viele norwegische Behörden und z.B. Banken erkennen den Personalausweis nicht an. Es empfiehlt sich daher für einen längeren Aufenthalt mit dem Reisepass einzureisen.

#### Geld & Kreditkarten:

In Norwegen ist die Norwegische Krone (NOK) offizielle Währung. Der offizielle Kurs: 1€ = 9,7 NOK. Man kann nur bedingt mit dem Euro bezahlen, daher wird es empfohlen, entweder mit der Kredit- oder EC-Karte zu bezahlen. Der Umtausch könnte sowohl in Deutschland, als auch in Norwegen mit hohen Kosten verbunden sein, deshalb ist die günstigste Variante das Geldabheben an norwegischen Geldautomaten.

#### Zeitverschiebung:

Norwegen liegt in der Zeitzone UTC+1. Es gibt da also keine Zeitverschiebung.

#### Sprache:

Amtssprachen in Norwegen sind Norwegisch und Samisch (besonders im Norden). Englisch und teilweise auch Deutsch werden vielerorts gesprochen und verstanden.

#### Stromversorgung:

Wechselstrom mit 220 Volt.

### **Versicherung:**

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiseversicherung. Diese sollte Reiserücktritt, Reiseabbruch, Bergrettung, Gepäck, medizinische Versorgung vor Ort und den Rücktransport nach Hause beinhalten. Über unseren Partner – die slowakische UNIQA Versicherung – bieten wir Ihnen gerne das passende Versicherungspaket an.

### **Wichtiger Hinweis:**

Wir möchten Sie besonders darauf hinweisen, dass es zu Verzögerung, Routenänderungen oder auch zu Änderungen im Programm kommen kann. Dies geschieht in den meisten Fällen durch schlechte Wetterverhältnisse, aktuelle und nicht vorhersehbare Ereignisse, durch die Leistungsfähigkeit einzelner Gruppenteilnehmer oder in wenigen Fällen durch organisatorische Schwierigkeiten. In solchen Fällen, können Sie sich auf uns verlassen und wir werden für eine adäquate und gleichwertige Alternative sorgen.

### **Allgemeine Geschäftsbedingungen:**

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese werden Ihnen mit den Buchungsunterlagen zugestellt und sind auf unserer Website immer unter der Rubrik SERVICE / AGB + SICHERUNGSSCHEIN einsehbar.

## **Kontakt & Buchung**

Wir stehen Ihnen jederzeit sehr gern für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung.

Um mit uns in Kontakt zu treten haben Sie mehrere Möglichkeiten, an 7 Tagen in der Woche:

- **Telefon:**
  - Montag - Freitag: 08:00 -13:00 Uhr
  - 00421 - (0) 45 / 535 35 14
- **Service Rufnummer:**
  - Montag - Sonntag: 08:00 - 18:00 Uhr; in Notfällen 24 Stunden
  - 00421 - (0) 911 27 66 30
- **Email:**
  - [info@wm-aktiv-reisen.de](mailto:info@wm-aktiv-reisen.de)
- **Whats App Messenger:**
  - 00421 - (0) 911 27 66 30
- **Facebook Chat**
  - über unseren Facebookaccount - [www.facebook.com/wmreisen/](https://www.facebook.com/wmreisen/)

### **WM AKTIV REISEN in den sozialen Netzwerken:**

Auf unserer **Facebook Seite** finden Sie regelmäßig neue, interessante Beiträge. In unserem **YouTube Kanal** können Sie sich zahlreiche kurze und längere Videos zu unseren Reisen oder Zielgebieten anschauen. Und bei **Instagram** finden Sie viele schöne Schnappschüsse von unseren Reisen oder den von uns bereisten Regionen. Sehr interessant und lesenswert ist unser **BLOG**. Hier können Sie in zahlreichen Blogbeiträgen von unseren Gästen oder Mitarbeitern stöbern und persönliche Eindrücke zu Regionen, Reisen oder auch nützlichen Dingen lesen.